

关于组织开展湖北经济学院法商学院文法系 2021 年

“相聚如歌，‘疫’起前行”心理健康教育宣传月活动

各班:

为全面落实《高等学校学生心理健康教育纲要》（教党[2018]41号）要求，迎接“5.25 大学生心理健康日”的到来，同时进一步推动我系心理健康教育品牌化建设，优化我系大学生心理品质，并结合新冠疫情环境下对大学生群体人际交往和团体生活的影响，培养其自我心理调适技能与方法，以帮助学生提高自身的人际交往与团体协作能力，继而提升班级凝聚力，营造良好和谐的校园氛围。促进大学生心理健康成长，以适应新时代、新环境的需要。我系决定开展湖北经济学院法商学院文法系 2021 年“相聚如歌，‘疫’起前行”心理健康教育宣传月活动。现将有关活动及要求通知如下：

一、活动主题

相聚如歌，‘疫’起前行（人际交往与团体协作）

二、活动对象

文法系 2019 级、2020 级全体学生，2017 级、2018 级自愿参加。

三、活动时间

2021 年 4 月——2021 年 5 月

四、活动安排

（一）心理素质拓展大赛

活动时间：2021年4月14日-2021年4月30日

活动要求：以班级为单位，围绕班级人际关系、团体协作主题开展，旨在疫情新形势下如何更好地提升班级成员人际交往与团体协作能力；各班于4月28日-4月30日内提交班级素拓策划书、活动总结（附照片）（[电子档发至1270164693@qq.com](mailto:1270164693@qq.com)，[纸质档交至法综322室江老师处](#)）。

评分构成：活动现场评分（评分细则见附表）+活动策划书评分+活动总结评分（附照片）。

奖项设置：根据最终评比成绩选出一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名及优秀奖若干，颁发不同奖项荣誉证书。

（二）心理展板设计大赛

活动时间：2021年4月14日-2021年4月30日

活动要求：以班级人际关系、团体协作为主题，围绕疫情新形势下如何更好地提升班级凝聚力，并结合心理课所学相关专业知进行科普展开创作；展板内容必须原创，不得抄袭套用，注重排版美观，凸显主题立意；各班至少提交一份及以上作品，每份作品1-2人参赛；提交展板设计原创图片（竖构图、90cmX120cm、精度不低于150dpi，不超过30M，jpg格式保存）。各班于4月28日-4月30日内将作品图片[发至1270164693@qq.com](mailto:1270164693@qq.com)。

评分构成：专家评审意见+微信公众号线上投票形式。

奖项设置：根据最终评比成绩选出一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名及优秀奖若干，颁发不同奖项荣誉证书及奖品。

注：活动一、活动二最终选出优秀作品成果进行校级成果展示。

五、注意事项

1. 素拓期间请各班班委注意维持现场纪律，提前通知同学到场参加，学生会工作人员会对各班素拓情况进行严格打分。
2. 班级素拓需准备少量药物以防有同学受伤、跌倒等情况出现。
3. 素拓期间请各班做好疫情防控措施。
4. 如遇天气等原因无法按时开展素拓活动，请各班在规定时间内做好备选时间方案，并及时与组织部工作人员对接沟通。
5. 其余未尽事宜，请联系相关部门负责人：文法系心理专干江美霖老师、文体部部长程若澜、宣传部部长程道英等。

湖北经济学院法商学院文法系

2021年4月13日

附件一：

素质拓展评分细则			
内容	要求	备注	得分
一、考勤 (总计30分)	1, 全体班级人员到场, 得满分。 2, 请假需以请假条为准, 无请假条者, 一律按缺勤扣分。 3, 活动期间若有情况需离开素拓场地, 必须向负责该班级的干事报备, 未向干事报备而离开不再回归班级的人, 一律按缺勤扣分。	缺席一人扣1分	
二、卫生 (总计20分)	1. 在干事提醒后依旧有垃圾出现 2. 存在乱扔垃圾现象的 3. 有恶意将垃圾扔至素拓场地外区域 4. 离场时, 现场遗留垃圾不清理	每条5分, 按实际情况酌情扣分	
三、氛围 (总计40分)	1. 听从主持人安排活动, 积极配合互动。 2. 积极展现班级风貌, 气氛活跃。 3. 有班级代表(主持人)主动活跃现场气氛, 且现场反响良好。 4. 游戏内容能积极调动班级活跃性。 5. 玩手机现象明显, 且不参与班级活动。	每条8分, 按实际情况酌情扣分	
四、道具 (总计10分)	1. 持有班级特有道具(横幅, 班旗)。 2. 若有班级自制调节气氛的道具, 且道具新颖。	每条5分, 按实际情况酌情扣分	
总计			